

## Programa Bandeira Azul



### Programa Bandeira Azul

A campanha das Praias com Bandeira Azul é coordenada em Portugal por uma Organização não governamental, a Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE).

As praias galardoadas em Viana do Castelo demonstram uma elevada qualidade ambiental e segurança.

*Blue Flag campaign is coordinated in Portugal by a Non-governmental organisation, called the European Blue Flag Association (EBFA).*

*The beaches were awarded with the blue flag. This shows their high environmental and safe quality which is what Blue Flag symbolises.*



Bandeira Azul

## Regras



### Regras . Rules

Frequente praias vigiadas  
*Go to watched beaches*

Respeite os sinais das bandeiras  
*Follow the flag signals*

Respeite as instruções dos nadadores-salvadores  
*Pay attention to the life-guards instructions*

Evite tomar banho antes de decorridas 3 horas após as refeições  
*Avoid going into the water before 3 hour after a meal*

Ao nadar não se afaste demasiado, nade paralelamente à costa  
*When swimming don't go far and do it along the beach*

### Recomendações . Advices

Vigie atenta e permanentemente as suas crianças  
*Watch your children permanently and carefully*

Após longos períodos de exposição ao sol, não entre de repente na água  
*Don't go promptly into the water after a long period of sun-burning*

Nunca nade contra a corrente  
*Avoid swimming alone*

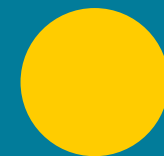
Em caso de aflição não hesite em pedir socorro  
*In case of trouble ask for help immediatley*

### Segurança . Security



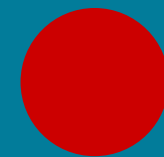
#### Nadar

tomar banho à vontade  
respeitando as regras de segurança  
*bathing freely permitted  
within the general rules of safety*



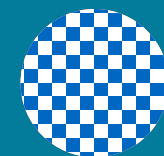
#### Cuidado

proibição de nadar  
*swimming forbidden*



#### Perigo

proibição de tomar banho  
*bathing forbidden*



#### Sem vigilância

praia temporariamente sem vigilância  
*beach temporarily unpratrrolled*



# Litoral

novos comportamentos, melhor futuro

### Boas práticas

. utilizar as passadeiras aéreas quando existem, caso contrário utilizar os trilhos já existentes sobre a duna (nunca traçar novos trilhos);

. não passear ou apanhar banhos de sol nas dunas, não andar a cavalo e de veículos motorizados;

. não colher a vegetação das dunas;

. chamar a atenção de amigos e familiares para a correcta utilização das dunas;

. tomar conhecimento e respeitar a legislação que existe para efeitos de protecção das dunas;

A protecção do ambiente começa em cada um de nós pela adopção de comportamentos correctos e educando os outros!



tel . 258 845 434 . [cmia@cm-viana-castelo.pt](mailto:cmia@cm-viana-castelo.pt) . [cmia-viana-castelo.pt](http://cmia-viana-castelo.pt)



## Litoral



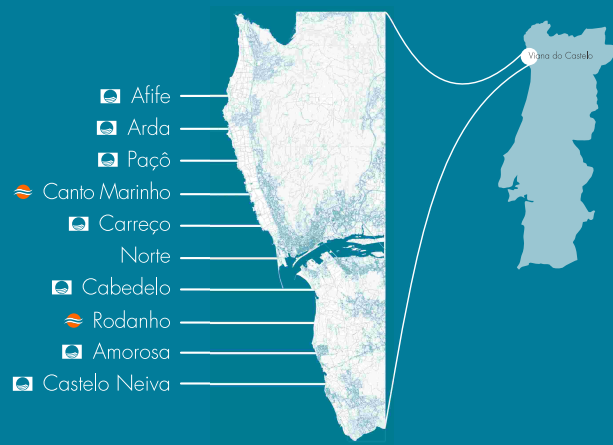
### Litoral . Espaços Naturais

Desde tempos antigos que o litoral exerce sobre o Homem uma enorme atracção. É difícil definir de forma precisa o que é o litoral. Genericamente é o espaço terrestre e aquático onde as características de um e outro ambientes se influenciam mutuamente.

Em Viana do Castelo, ao longo dos 24 km de orla costeira, encontramos cerca de 40 praias, com uma grande diversidade de elementos, umas vezes com areais extensos, outras com cascalho ou alcantilados a que se associam ainda, rochedos isolados, afloramentos rochosos, penhascos sobre o mar, sistemas dunares, marismas, cursos de água permanentes ou sazonais, estuários, gândaras, matas, veigas, ..., etc.

Um melhor conhecimento destes espaços naturais é seguramente promotor de acções de preservação e respeito pelos ecossistemas.

## Praias Viana do Castelo

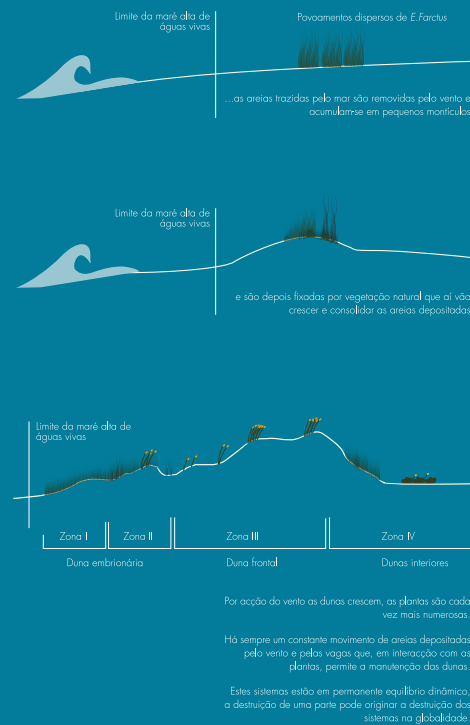


Bandeira Azul



Bandeira Dourada

## Sistema Dunar



A vida nas Dunas é um grande desafio para as plantas, pelas condições do meio: radiação solar intensa, solos pobres em matéria orgânica e móveis, ventos fortes, pequena quantidade de água doce e salinidade elevada do solo e do ar.

As espécies de plantas aqui existentes desenvolveram adaptações a estas condições de vida. Algumas plantas apresentam uma densa rede de raízes, outras têm picos em vez de folhas.

Por exemplo o feno das areias (*Elymus farctus*), o estorno (*Ammophila arenaria*), sapinho da praia (*Arenaria peploides* L.), carqueja mansa, (*Cakile maritima* Scop.) morganheira das praias (*Euphorbia paralias* L.), cardo marítimo (*Eryngium maritimum* L.), cordeirinho da praia (*Otanthus maritimus* L. hoffmanns & Link) estabilizam as dunas através duma densa rede de raízes, sendo o estorno particularmente importante, pois os seus rizomas podem crescer horizontalmente e verticalmente.

A flora que coloniza as dunas litorais contribui para a sua agregação e consolidação, é a mais eficaz e menos dispendiosa protecção costeira.

Ao sistema dunar encontra-se associada uma fauna muito variada.

### Espécies



Feno das areias  
(*Elymus farctus*)



Estorno  
(*Ammophila arenaria*)



Sapinho da praia  
(*Arenaria peploides* L.)



Morganheira das praias  
(*Euphorbia paralias* L.)



Cordeirinho da praia  
(*Otanthus maritimus* L. hoffmanns & Link)



Carqueja mansa  
(*Cakile maritima* Scop.)

